



مجموعات شهر ربيع الأول
عن الهيئة العامة للتعليم
قسم الإعلام



تصدر عن اللجنة العامة للتعليم
قسم الشؤون التوعوية والتثقيف

العدد (٨٤) آذار ٢٠٢٣

في هذا العدد:

يوم الملحان

قصصات فضة

الكابتن أمين

دلال وفضة



مركز الحنين لثقافة الأطفال

الاسم : العمر :
حصلتُ على هذه المجلة من :



أول اللقاء

مع بداية العطلة الصيفية لهذا العام، اجتمعت انا واصدقائي لتحدث عن أهم ما نفعله في أيام العطلة، قال صديقي حازم: انه سوف يمارس الألعاب الإلكترونية، وقال صديقي حسام: ان اهم شيء سيفعله في العطلة هو مشاهدة أفلام الكارتون المفضلة لديه، أما صديقي سالم فقال: اهم شيء بالنسبة له لعب كرة القدم لأنه يحبها كثيرا.
أما أنا فقلت: اهم شيء سأفعله في العطلة هو أنني سأعمل مع والدي في محل البقالة، فقال لي سالم: ولكن العطلة هي للمرح واللعب! فقلت له: بالتأكيد سوف اخصص اوقاتا للعب والمرح، ولكن العمل سوف يعلمني كيف اتعامل مع الناس، ويجعلني ماهرا في اكتساب المال، وسوف اشعر بأنني كبير مثل أبي، فما احصل عليه من مال سأدفعه لشراء ما تحتاجه أسرتي العزيزة، وعندها اشعر بالفخر لمساعدتي لأبي في مصروف الأسرة.

صديقكم قنبر

رئيس التحرير
محمد العلوي

مدير التحرير:
حيدر محمد الكعبي

رسم الغلاف:
عمر طلال

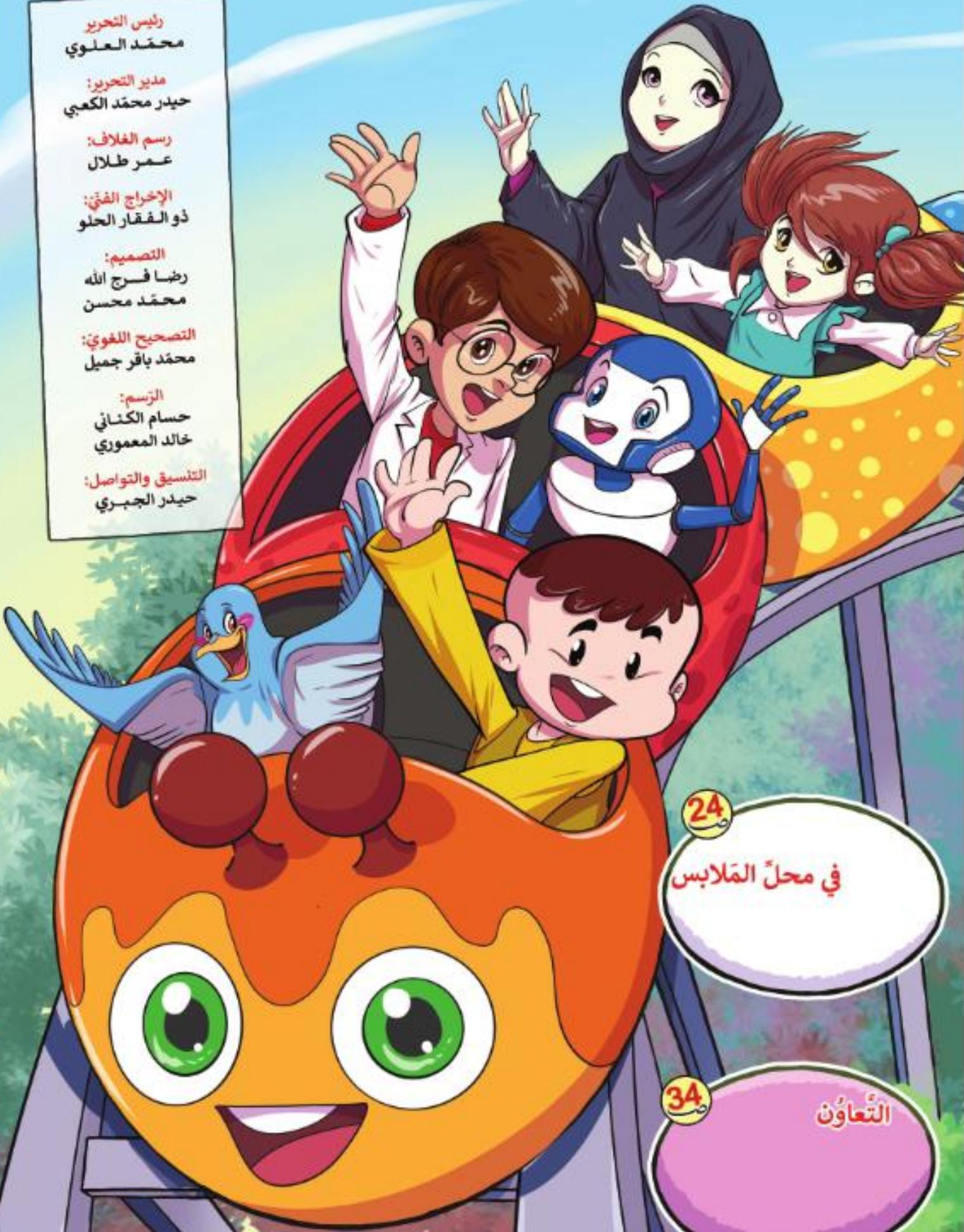
الإخراج الفني:
ذو الفقار الحلو

التصميم:
رضيا فرج الله
محمد محسن

التصحيح اللغوي:
محمد باقر جميل

الرسم:
حسام الكناني
خالد المعموري

التنسيق والتواصل:
حيدر الجبيري



24

في محلّ الملابس

34

التعاون

اتصلوا بنا على الرقم : 810649280

hsencenter2019@gmail.com



قنبر

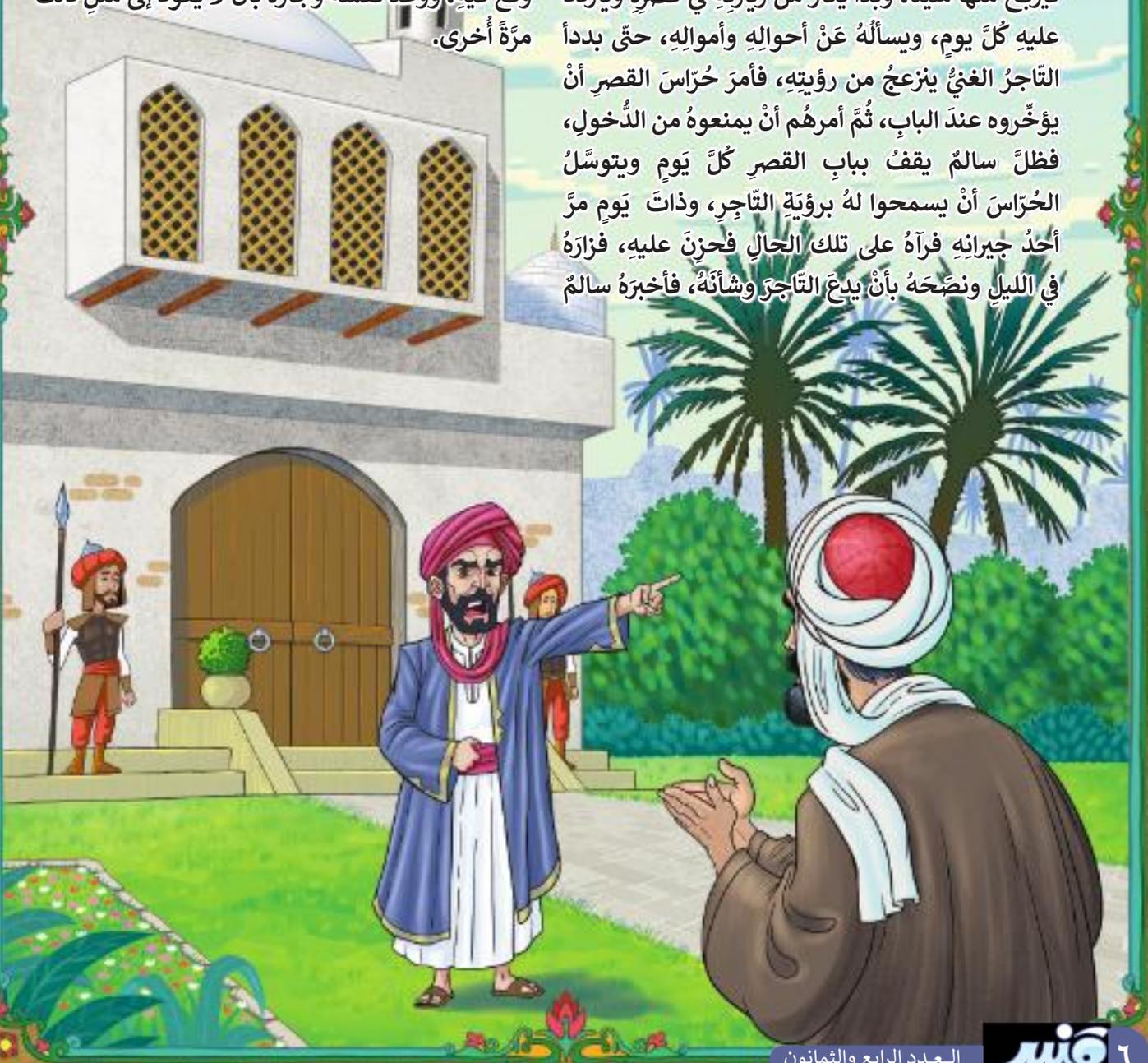
لا ذلَّ أعظم من الطَّمَعِ

رسوم: حسام الكناني

إعداد: محمد باقر جميل

بأنَّه يُريدُ أن يقودَ إحدى قوافلهِ ليربَحَ شيئاً، فقالَ له جاره: لقد كُنْتَ وما تزالُ فقيراً، لكنَّكَ يا سالمُ أسأتَ إلى نفسك كثيراً إذ كرَّرتَ وقوفَكَ ببابه، وقد منعَكَ من الدُّخولِ فما خجلتَ! لقد كُنْتَ فقيراً يعيشُ بعزَّةٍ، أمَّا الآن فقد جمعتَ الفقرَ والذلَّ معاً، وقد صدقَ أميرُ المؤمنينَ (عليه السلام) إذ قال: «لا ذلَّ أعظمُ من الطَّمَعِ»، فأطرقَ سالمٌ قليلاً، وفكَّرَ ففهمَ الخطأَ الذي وقعَ فيه، ووعدَ نفسه وجاره بأن لا يعودَ إلى مثلِ ذلكَ مرَّةً أُخرى.

انتقلَ أحدُ التُّجَّارِ الأثرياءِ إلى مدينتِهِ جديدةٍ، بعدَ أن شيدَ فيها قصرًا جميلًا يُعجبُ كلَّ من رآه، فأخذَ الجيرانُ يزورونه ويُرْحَبونَ به، ومن بينهم رجلٌ فقيرٌ اسمه سالمٌ، وحينَ سمعَ سالمٌ أن لدى هذا التَّاجرِ قوافلَ تجاريَّةً تنطلقُ كلَّ عامٍ إلى مُدنٍ كثيرةٍ فتأتي محمَّلةً بالأموالِ والذَّهَبِ، فكَّرَ أن يتقرَّبَ منه أكثرَ ويكسبَ ثقتَهُ لعلَّه يبعثُهُ مع إحدى هذه القوافلِ فيربحَ منها شيئاً، وبدأ يكثرُ من زيارته في قصره ويتردَّدُ عليه كلَّ يومٍ، ويسأله عن أحواله وأمواله، حتى بدأ التَّاجرُ الغنيُّ يزعجُ من رؤيته، فأمرَ حُرَّاسَ القصرِ أن يؤخروه عندَ البابِ، ثمَّ أمرهم أن يمنعوه من الدُّخولِ، فظلَّ سالمٌ يقفُ ببابِ القصرِ كلَّ يومٍ ويتوسَّلُ الحُرَّاسَ أن يسمحوا له برؤيةِ التَّاجرِ، وذاتَ يومٍ مرَّ أحدُ جيرانه فرآه على تلكَ الحالِ فحزنَ عليه، فزاره في الليلِ ونصَّحَهُ بأن يدعِ التَّاجرَ وشأنه، فأخبره سالمٌ





العباس ابن الإمام علي بن أبي طالب (عليهما السلام)

أراد أن يشرب لكنه تذكر عطش أخيه الحسين وعياله فرمى الماء من يديه وحمل القربة وجاء بها إلى الخيام فاعترضه جيش يزيد الظالم ليمنعه من الوصول فواجههم كالأسد فهربوا منه ولكن جاء أحدهم من خلفه وضربه على رأسه وقطعوا كفيه فسقطت قربة الماء من يديه على الأرض ومضى سيدنا العباس عليه السلام شهيداً ليسجل أعلى درجات الشجاعة في الدفاع عن الإسلام وأسمى درجات الوفاء في عدم شرب الماء رغم العطش الشديد وعدم تنازله عن القربة.

اصدقائي الصغار سأحدثكم اليوم عن قصة بطل من أبطال الإسلام تجمعت فيه كل الصفات الكريمة والخصال الحميدة ولكن أكثر ما كان يميزه صفتان الشجاعة والوفاء وهو سيدنا أبو الفضل العباس ابن الإمام علي بن أبي طالب عليهما السلام فقد ظهرت شجاعته في دفاعه عن مبادئ الإسلام وتعاليم القرآن التي تمثلت في أخيه الإمام الحسين عليه السلام في معركة كربلاء وأما وفاؤه فقد تجلى وظهر حين عطش أطفال الحسين وذهب أبو الفضل ليطلب لهم الماء فعندما نزل إلى نهر العلقمي وملاً قربه

يوميات سالم الخاليم





سعيد بمعرفتك،
تبدو مختلفاً أي نوع
من الديناصورات أنت؟

لا لا أنا إنسان،
ولست ديناصوراً.

هوووو، أحب الديناصورات
وعصرهم الطباشيري العظيم.

اه يا سالم لا
وقت للكلام الآن،
سيفوتنا المشهد.

لنختبئ

لم يعد الأمر مسلياً،
بات مخيفاً.

أعرف كهنا
قريباً.



إن نجوتم من الإصطدام
الكبير، لن تنجوا من فوضى
الجشع في تناول كل شيء.

سأهتم مع صديقي سالم
بهذه البيضة ونحرسها من
غدر أي ديناصور جائع.



سنبقى في الكهف حتى
تتوقف الكرات النارية عن
التساقط، هكذا ننجو.

للأسف



هل كنت تحلم في
يقظتك مجدداً؟

سأعتني بك وتكونين بخير

كانت مغامرة شائقة،
سأفتقد صديقي سبينوسور
وتلك البيضة الجميلة.



على الأقل أنقذت بيضة
ديناصور.

الكهف لم يحمهم من
الغازات السامة المنبعثة.



الصيد والأفعى

حكاية من

التراث الشعبي الروسي

يحكى أن صياداً كان يسير في الغابة فوجد حفرة وقع فيها رجل وأفعى، كان الرجل يتوسل له أن يخرج من الحفرة قبل أن تلدغه الأفعى فما كان من الصيد إلا أن أخرج الرجل من الحفرة. توسلت الأفعى له كثيراً ووعدته إن أخرجها أن تجزيه خيراً فرق قلب الصيد عليها وأخرجها من الحفرة. ثم يكن لدى الرجل مأوى فأواه الصيد في بيته وأكرمه حتى صاروا واحداً من أصحاب المنزل. مرت الأيام حتى في يوم جاءته الأفعى ومعها ترياق وقالت له هذا ترياق لدغ الأفاعي عليك أن تخلطه بدم رجل خائن ربما يلتزمك في



يوم من الأيام، ابتسم الصياد وشكرها على هديتها.
شعر الرجل بالغيرة والحسد من الصياد فذهب للملك ووشى به
بأنه يتعامل بالسحر والسحرة وبأن لديه ترياق يمنح العمر الطويل
والسعادة للإنسان وهو يرضى به على الملك.
حكم الملك على الصياد بالسجن المؤبد لأنه أنكر كل ما قيل عن
الترياق.

وفي يوم من الأيام مرض ابن الملك مرض شديد بسبب لدغة ثعبان
فطلب الصياد مقابلة الملك حتى يعالج ابنه وهكذا أخرج الصياد
الترياق وطلب من الملك خلطه بدم رجل خائن فما كان من الملك إلا
أن أحضر الرجل الذي وشى بالصياد ليخلط من دمه للترياق، وهكذا
تعافى الأمير وأطلق سراح الصياد.



اختراع بالصدفة

هل تعلم بأن كيس الشاي الذي نضعه في كوب الماء الساخن صُمم من دون قصد من مصممه تاجر الشاي في نيويورك توماس سوليفان حين أرسل في عام 1908 مجموعة من أوراق الشاي إلى بعض عملائه في أكياس حربية صغيرة، فظن العديد من المستلمين أنه كان من المفترض استخدام الأكياس بوضعها في إبريق الشاي، بدلاً من إفراغ محتوياتها، فوجد سوليفان بأن هذه فكرة استعمال جيدة للأكياس الشاي، فطور أكياسه من خلال صناعتها من الشاش ثم أضيف الخيط والورق الذي تطبع عليه العلامة التجارية ويستعمل لرفع الكيس بسهولة من الكوب.



إعداد : حسين علي رهيف

تصميم : حسن التميمي

1

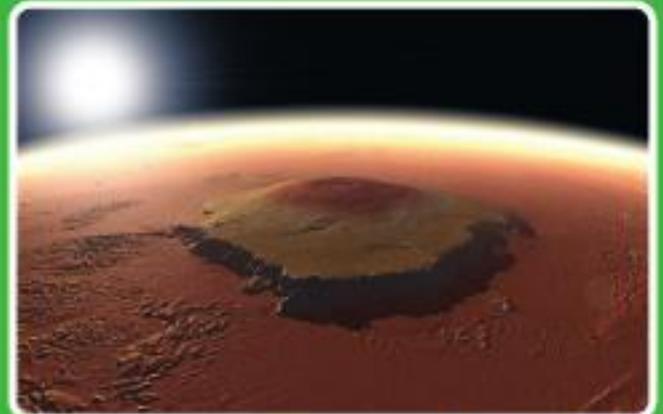


2

أكبر بركان في

المجموعة الشمسية

هل تعلم أين يوجد أكبر بركان في المجموعة الشمسية؟ قد يدور في ذهنك اسم إحدى القارات أو البلدان، ولكن أكبر بركان في النظام الشمسي بأكمله والذي اسمه أوليمبوس مون (Olympus Mon) يقع في كوكب المريخ!



3

أرق طبقة من الجلد

جفنا عينيك اللذان يحميان العينين من الغبار والجراثيم المختلفة تغطيهما أرق طبقة جلد في جسمك، في حين تغطي القدمين أكبر وأسمك طبقة جلدية.





استعمال طبي لشبكة العنكبوت

قديمًا استعمل الناس في اليونان وروما شبك العنكبوت لصنع ضمادات لجروح مرضاهم، وحدثاً اكتشف أن هذه من خصائص هذه الشبك الطبيعية أنها مطهرة ومضادة للفطريات والبكتريا، وتستطيع الحفاظ على نظافة الجروح ومنع العدوى.



4

الانخام الاسطوانية عراقية

من المنطقة الممتدة من مدن حضارة سومر جنوب العراق إلى سوريا وقبل الميلاد بـ 7000 عام، كانت تصنع النجار شبه الكريمة مثل (اللازورد والمرمر والحجر البركاني) الانخام الاسطوانية وتعلق حول الرقبة أو المعصم أو تعلق في ملابس الشخص ويستعملها كتوقيع شخصي حينما يريد أن يوقع على رسالة وعقد بين طرفين.

5

6

500 اسم للسد

هل تعلم بأن هناك خمسمائة اسم في اللغة العربية للسد وحده ومن هذه الاسماء مثلا (لين، سبع، حيدر، همام، قسورة، فرناس، اسامة، غضنفر، فراس، هزير، عباس، باسل) فما أكثر مفردات هذه اللغة الجميلة!



7

السعودية لا تأكل إبلها

عندما يخطر في بالك اسم المملكة العربية السعودية، فإنك تفكر تلقائياً في رمال الصحراء والجمال، ولكن من الحقائق العجيبة أن السعودية تحصل على بعض جمالها من أستراليا لتطبخ وتؤكل، أما الإبل السعودية الاصلية فتستعمل في السباقات والاعراض المنزلية.

8

أكثر النباتات لا تعيش على اليابسة هل تعلم بأن أكثر أنواع النباتات الطبيعية تنمو في المحيطات وتصل نسبتها إلى 85% من مجموع كل النباتات على كوكبنا!







سيكون نهراً.

أما البلدان التي
تقع في القسم
الآخر غير المضاء
فسيكون الوقت
فيها ليلاً.



تخيّل أنّ هذا المصباح هو الشمس. ولو
سأطنا الضوء على موقع العراق على
سطح الكرة الأرضية. فماذا يكون الوقت
عندنا؟



شكراً لك. لكن لماذا لا
نرى الشمس في الليل؟

عندما تواجه الشمس صباحاً
فالجهة التي أمامك هي الشرق،
والجهة التي خلفك هي الغرب،
وجهة الشمال على يسارك،
وجهة الجنوب على يمينك.



قف مواجهاً الشمس
وامدد ذراعك على
طولها.

شكراً يا فهميم الآن
فهمت موضوع الليل والنهار.
لكنني لا أعرف كيف أستدل
على جهة الشرق، وأحدّد بقية
الجهات!!!



تدور الأرض حول
محورها مرة واحدة في
اليوم، ويتعاقب عليها
الليل والنهار باستمرار

شكراً لك يا فهميم،
لقد فهمت الآن.



لأنها تكون في الجهة
المعاكسة لنا.
حين يكون المصباح خلفك
هل تستطيع رؤيته؟

لا.

حافظه القرآن

قصصات فضة



إنها دائماً تتلو القرآن
بصوت جميل جداً

وهي حريصة على
حفظ القرآن بالإشتراك
في دورات التحفظ التي
تقيمها العتبات



تتمنى زينب ان تكون
فتاة قرآنية بأخلاقها
والتزامها وعلمها



دائماً تشارك في مسابقات
القران وتتفوق فيها
بالمراتب الأولى لحبها
الشديد للقران



سيناريو: حيدر الكعبي
رسم: حسام الكناني

صديقتي زينب اني
ببها كثيراً لأنها
قوة بالقران الكريم



كما انها تحرص على
قراءت تفسير القران
لتفهم آياته وتتدبر
معانيه العظيمة

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين
...



اعتز بصداقتي مع زينب
واسعى ان اكون مثلها في
حفظ القران وتلاوته
وفهمه على الشكل الامثل
واحمد الله على هذه
الصداقة هذه



خبر مفاجئ

سريعة سليم حديد
أصدقائي الأطفال الأحياء، أنا فضة، سأخبركم بالقصة التي جرت معي اليوم، عندما كنت عائدة من المدرسة.

كان الجو ربيعاً لطيفاً، وأنا أمشي على مهل، أستمتع بمنظر الأشجار المورقة، والهواء اللطيف. فجأة، صادفت صديقتي زهرة، فضحكت، وهي تقول:
ألم تسمعي ما حلّ بأختك دلال؟! فخفق قلبي، وقلت: ماذا هناك؟!
لقد سقطت على الأرض، وانكسرت ساقها.

تركت زهرة، وأسرعت أركض صوب البيت، وأنا أتخيل دلال، وقد وُضعت لفافة الجبس حول ساقها، وانهمكتُ أحملها، وأناولها الدواء، وتخيلت أنني أقوم بتنظيفها، ومساعدتها على ارتداء ملابسها، وكل هذا، وأنا أبكي.

طرقت باب منزلنا بسرعة، فجأة فُتح الباب، وأطلت أختي دلال، فدهشت، ورحت أتفقّد ساقها، وأنا أحمد الله على أن الخبر كان كاذباً.

اتصلت بزهرة، وعاتبته على تصرفها، فبررت الأمر أنه مجرد مزحة. فقلت لها:
من اللائق ألا نمزح بأمور تجعل الشخص ينزعج، ويضطرب. فالرسول الكريم محمد عليه الصلاة والسلام، كان يحب الدعابة اللطيفة. فخير لنا أن نقتدي به.



أعداد: سريعة سليم
رسوم: مادلين عيسى



المربيات

سريعة سليم حديد

تعد أصناف المربيات المتنوعة من أذ
الأطعمة التي تناسب الأطفال، وخاصة في
تحضير الشطائر التي تُجهر لهم كوجبات
جاهزة للمدرسة.

معنى مربى باللغة العربية:

الاسم المفرد: مربى. أما الجمع، فهو مربيات.
وهو ما يُعقد بالعسل أو السُّكر من الفواكه
ونحوها، أصلها مَرَبَّب.

يعود تاريخ صناعة المربى إلى القرن الأول
الميلادي، وقد اشتهرت بتحضيره مدينة
«روما»، كما انتشرت هذه المربيات في بلاد
الشرق الأوسط تحت اسم هريسة الفواكه.
لقد حمل الصليبيون إلى بريطانيا وصفات
تحضير المربى التي عرفوها في بلاد الشرق
الأوسط الذي احتلوه فترة من الزمن. وكان
الملك لويس الرابع عشر البريطاني شغوفاً
بالمربى، لدرجة أنه أصر على تناولها بعد
كل وجبة، وتقدم في أطباق فضية خاصة،
كما صنع الإغريق أنواعاً مختلفة من العسل
ومعلبات السفرجل.

وكلنا يعرف أنواع المربيات الكثيرة، وأشهرها
مربى التفاح والمشمش والسفرجل والتوت
والكرز والبرتقال... كما تمزج بأنواع مختلفة
من المكسرات، وكلها مصنوعة من الفاكهة
المتنوعة.

من الجميل أن تغار مني صديقتي زينب، فقد
رأيتها اليوم تضع حجاباً مثلي!



دلال وفضلة

رسم: مادلين عيسى

إعداد: سريفة سليم



شعر: محمد باقر جميل
رسم: خالد المعموري

وقتي

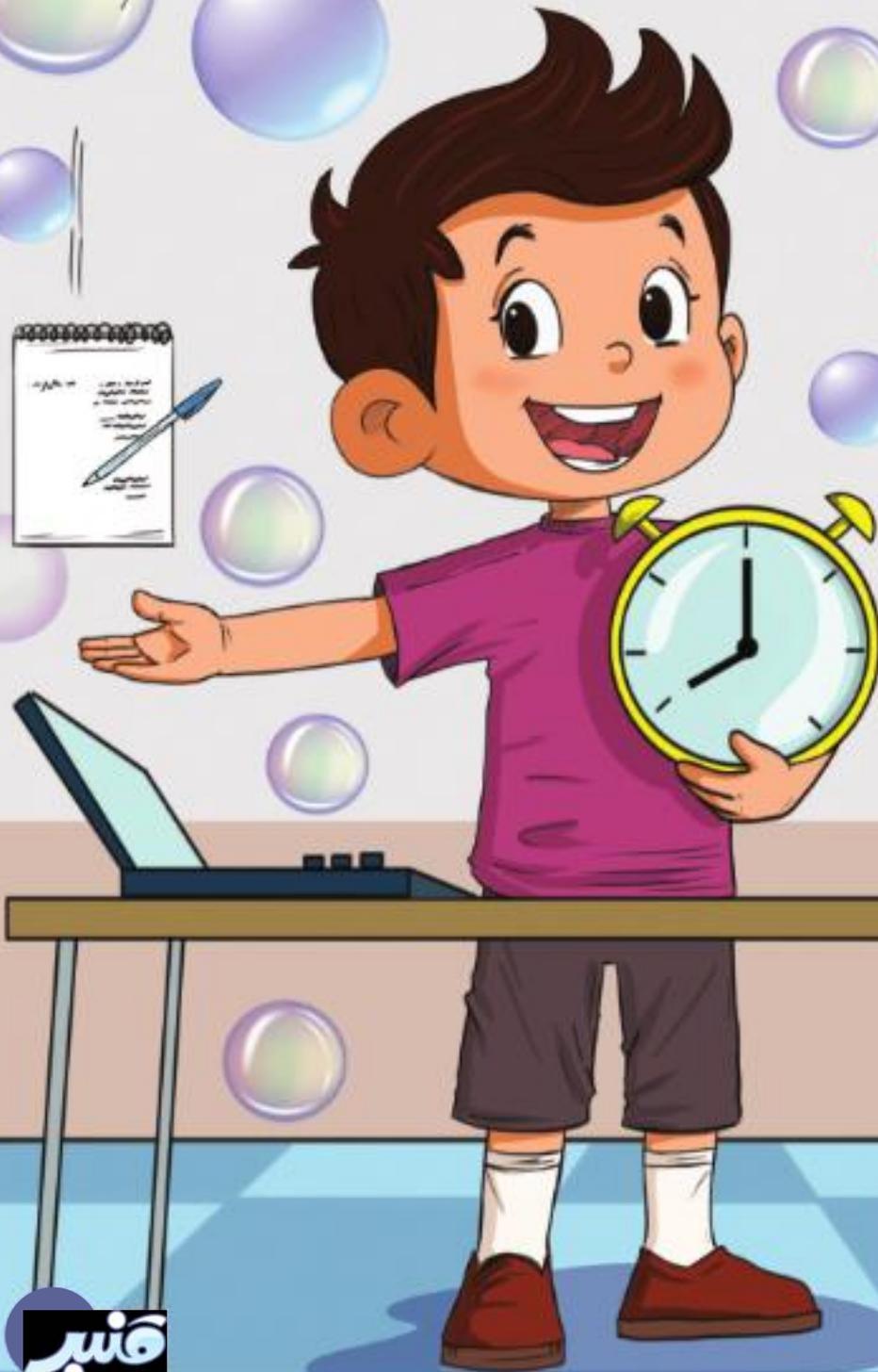
أملأ أوقاتي بالفرح
وقت الدرس ووقت المرح

ألعب حيناً مع أصحابي
وأقلّب أوراق كتاب

أتعلّم أشياء جديدة
ويطيرُ خيالي بقصيدة

حتى في الجمعة والسبت
أهتم بتنظيم الوقت

كي أنجح في كل حياتي
خطّطُ لكل الأوقات



09:00

The Golden Advice النَّصِيحَةُ الذَّهَبِيَّة



Monsoon

رياح
موسمية



Nadir

من نجوم السماء

النظير



Henna

من الأشجار

الحناء



Candy

بلورات السكر

قند

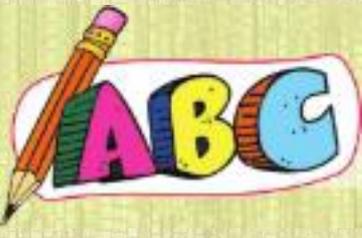


Hazard

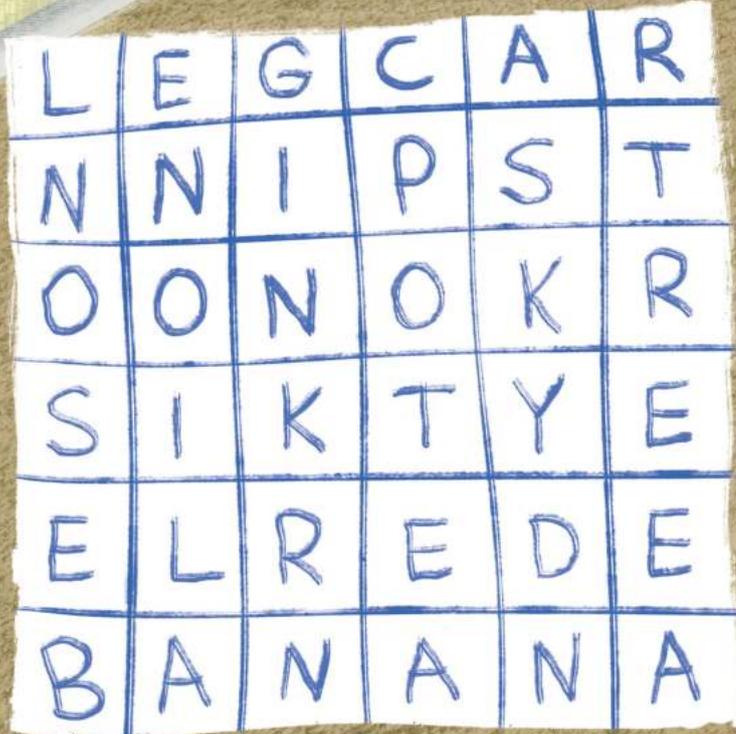
الموت

الزهر





عَادَ لَيْثٌ إِلَى الْبَيْتِ حَزِينًا Sad ، فَسَأَلَتْهُ أُمُّهُ: مَا بِكَ يَا وَلَدِي؟ لَكِنَّهُ لَمْ يَقُلْ لَهَا أَيَّ شَيْءٍ. وَعِنْدَمَا حَلَّ الْمَسَاءُ Evening ارتَدَى الْبَدْلَةَ الرِّيَاضِيَّةَ Tracksuit وَخَرَجَ مِنْ غُرْفَتِهِ قَائِلًا: «سَأَذْهَبُ إِلَى قَاعَةِ الرِّيَاضَةِ The Gym وَرُبَّمَا سَأَعُودُ إِلَى الْبَيْتِ مَتَأَخِّرًا Late». فَقَالَ لَهُ أَبُوهُ: «هَذِهِ الْمَرَّةُ الْأُولَى First Time الَّتِي أَرَاكَ فِيهَا عَلَى هَذِهِ الْحَالِ، مَا الَّذِي حَدَّثَ لَكَ يَا لَيْثُ؟». أَجَابَ لَيْثُ: «لَقَدْ سَخِرَ Laugh مِنِّي أَصْدِقَائِي الْيَوْمَ وَقَالُوا إِنَّ جِسْمِي ضَعِيفٌ Weak ، وَأَنَا أُرِيدُ أَنْ أَتَمَرَّنَ Train لِأَصْبِحَ أَقْوَى وَأَكْبَرَ». قَالَ الْأَبُ: «هَلْ سَتَفْعَلُ ذَلِكَ لِتُرْضِيَ أَصْدِقَاءَكَ أَمْ لِأَنَّكَ تُحِبُّ التَّمْرِينَ؟». سَكَتَ لَيْثٌ وَأَطْرَقَ Bend بِرَأْسِهِ، فَقَالَ الْأَبُ: «عَلَيْكَ يَا وَلَدِي أَنْ تَفْعَلَ الْأَشْيَاءَ الَّتِي تُحِبُّهَا لِتَكُونَ كَمَا تُرِيدُ أَنْتَ، لَا كَمَا يُرِيدُ الْآخَرُونَ». ابْتَسَم Smile لَيْثٌ وَشَكَرَ أَبَاهُ عَلَى هَذِهِ النَّصِيحَةِ الذَّهَبِيَّةِ Golden Advice.



Smile



The Gym



Tracksuit



Train

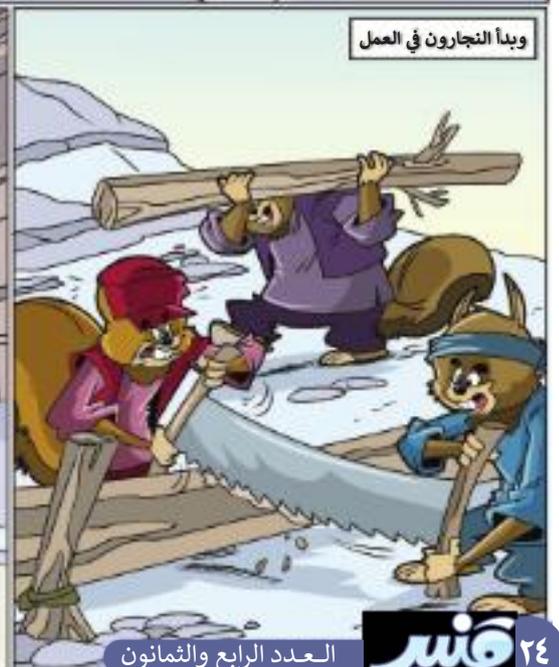


Bend





عرفنا في الحلقة السابقة أن بلدة السناجب تعتمد في حياتها على المدينة المجاورة، وعرفنا أن انهيار جليدي قد قطع الطريق، ولن يستطيعوا التواصل مع الخارج لمدة ٣ أشهر وكان لدى سناجب بعض الاقتراحات الجيدة.





أصدقاء قنبر

إعداد: رضا فرج الله
تصميم: حسن التميمي



أمانتي يا أصدقائي

الاسم: يوسف أمين حسين

العمر: 11 سنة الامنية : طيار حربي



أهلاً ومرحباً أيها الصديق العزيز، نحنُ سعداءُ بكِ وفخورون، فاخيارك لمهنة الطيار دليلُ الذكاءِ والشجاعةِ لأنَّ قيادةَ الطائرة تحتاجُ إلى شجاعةٍ لما فيها من مسؤولية، وتحتاجُ ذكاءً في اتخاذِ القرارِ في اللحظاتِ الحرجة، لكنَّ ينبغي أن تبذلَ جهداً كبيراً لتحقيقِ هذا الحلم، وأنتَ أهلٌ له إن شاء اللهُ.

الاسم: مهدي صالح مهدي

العمر: 9 سنوات الامنية : طبيب أسنان

أهلاً بصديقنا العزيز . العمل الفني من اجمل ما يمكن ان يختاره الانسان والرسم من الفنون الجميلة المعبرة بلا لغة . فالخطوط والالوان والظلال تتكلم وتعبر عن روح الفنان ...





بإمكانكم يا أصدقائي أن ترسلوا لنا
مشاركاتكم وصوركم عبر صفحتنا
مركز المحسن لثقافة الأطفال
على صفحة الفيسبوك

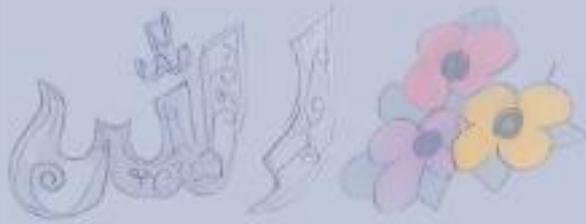


ضع الكاميرا هنا

مرسم الأصدقاء



زهراء عبد الحسن
العمر 9 سنوات



شهد محمد
العمر 11 سنوات

صور الأصدقاء



حسن ماجد



ريتا محمد



علي قائد



بتول سعد



فاطمة عمار



رقية فائد

صور الأصدقاء



حسن ساري



كوثر حسن



أبو الفضل عماد



إبراهيم فراس



مصطفى علي



ايليا احمد



بنين أيسر



حسين احمد



حيدر مهند



علي رضا



محسن حسن



عباس طالب

إعداد: هشام أنوري

رسوم: حسام الكنانى

الطماطم

العزيزة

السلام عليكم
أحبي الصغار
أنا صديقتكم الثحلة
(زينة العزيزة)

سأحدثكم اليوم عن شيء
مفيد لصحتنا حين نتناوله
وهو من أشهر الخضار
الجذرية ذات القيمة
التغذوية العالية والغنية
بالفيتامينات والمعادن،
والذي يمنح الجسم المناعة
وقوائد عديدة.

هل عرفتم يا أصدقائي من الصداقة
بهذا الخضار الذي سنتحدث عنه
في هذا العدد من مجلة قنبر يا
أصدقائي نعم هو نبات الشلغم
ويسمى (اللفت)، وهو من الخضار
الجذرية وتنمو عادة في المناطق
ذات المناخ المعتدل، وهو يشبه
الفجل الأحمر إلا أن الفارق الأبرز
هو لونه المائل للوردي

هل عرفتم يا أصدقائي من الصداقة
بهذا الخضار الذي سنتحدث عنه
في هذا العدد من مجلة قنبر يا
أصدقائي نعم هو نبات الشلغم
ويسمى (اللفت)، وهو من الخضار
الجذرية وتنمو عادة في المناطق
ذات المناخ المعتدل، وهو يشبه
الفجل الأحمر إلا أن الفارق الأبرز
هو لونه المائل للوردي

الشلغم مفيد للجهاز
الهضمي، إذ يساعد على
تحسين النقل المعوي (وهنا
يناسب حالات الإمساك)
وهذا بسبب احتوائه على
الألياف والمياه بوفرة ويجعله
مدى للبول ومنقي للجسم.

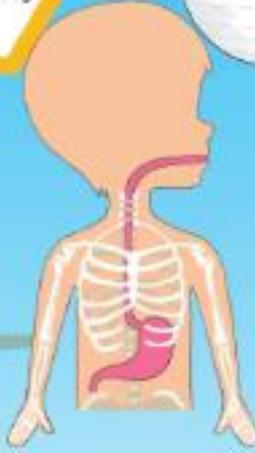
تناول اللفت باستمرار
يحافظ على نظارة البشرة،
ويجعلها مشرقة حمراء
وذلك بسبب محتواه العالي
من فيتامين (ج)، و (أ)
المهمين في الحفاظ على
صحة الجلد، والوقاية من
التجاعيد، وعلامات التقدم
بالسن.

يتم تناول اللفت نيئاً عندما
يضاف إلى السلطات، أو عندما
يكون مطهياً، أو عن طريق
المخلل الأحمر الذي يأخذ لونه
الأحمر من وضع قطع شمندر
أحمر مع اللفت خلال الكبس أو
التخليل.

يعزز صحة العظام ويمنع
هشاشتها، وذلك بسبب احتوائه
على كمية جيدة من الكالسيوم،
والبوتاسيوم، والمغنيسيوم التي
جميعها تلعب دوراً هاماً في
تعزيز صحة العظام ونموها
ووقايتها ضد هشاشة العظام.

أصبحكم يا أصدقائي نتناول الشلغم يومياً كونه سعياً
وخيصى في الأسواق وخاصة خلال فصل الشتاء

قنبر



هذه الصفحة
مخصصة لزيارتنا
في قاعة جنة
الأطفال

أحباءنا علي

صورة الحاضرين في قاعة جنة الأطفال



مسرح الدمى المتحركة



براعم في جنة الأطفال



حسين عامر



حسن ريسان



زينب وجددي



رضا غزوان



كوثر عامر



فاطمة أحمد



مسلم رعد



محمد إبراهيم



فقرة الألعاب الحركية



فقرة السينما



فقرة الأسئلة والأجوبة



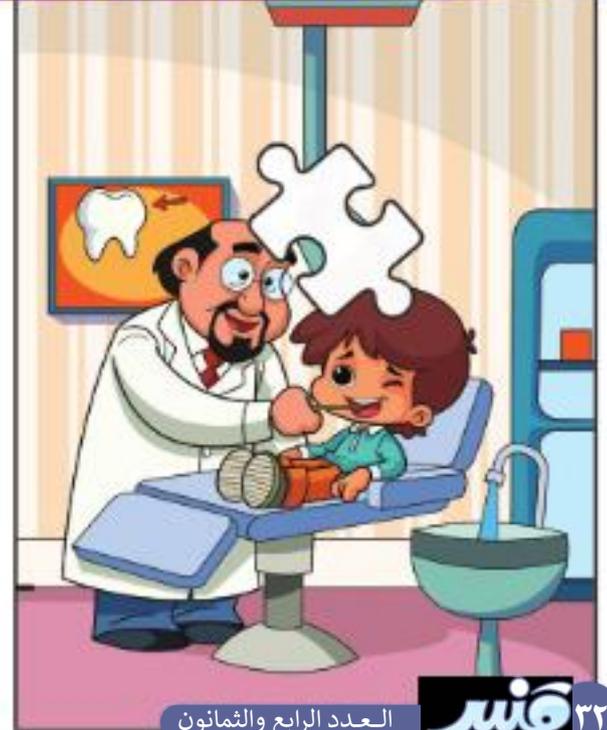
فقرة الرسم

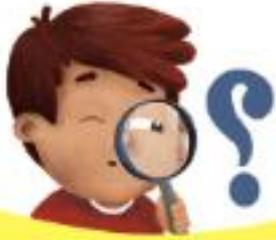
واحة الأذكياء

إعداد وتصميم: محمد محسن



اكتشف القطعة المناسبة لتكتمل الصورة



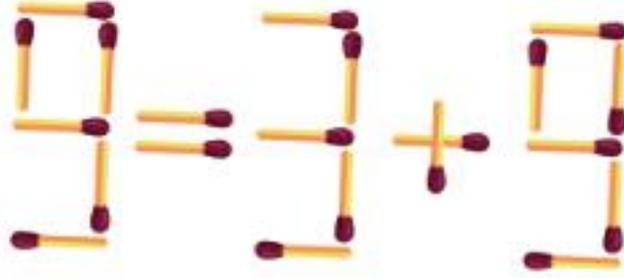


هذه المعادلة الرياضية خاطئة،
قم بتحريك عود ثقاب واحد لتكون
المعادلة صحيحة

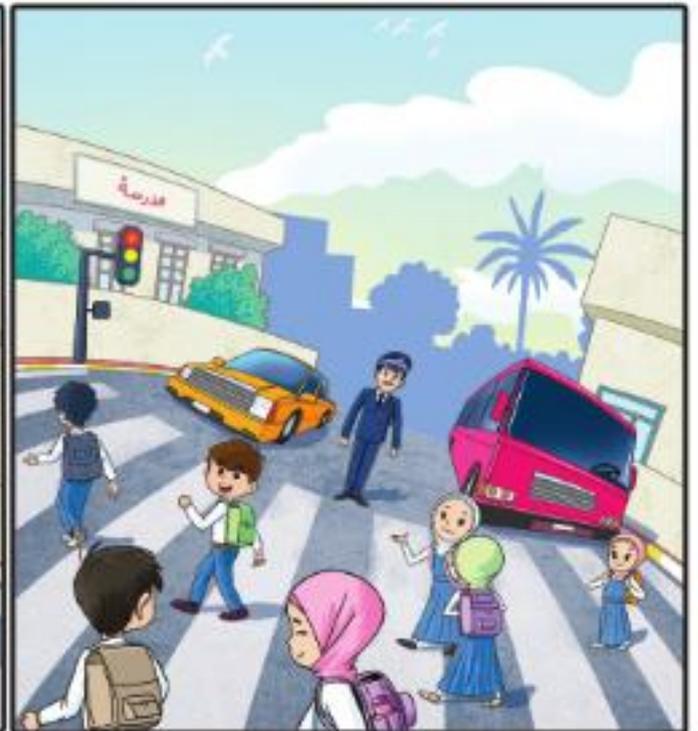
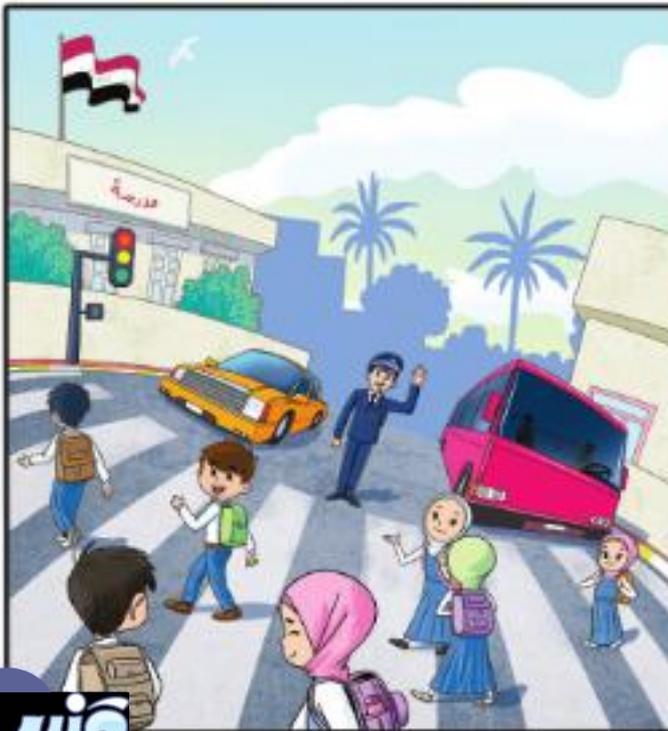


حل اللغز:

ثلاثة اخوة يركضون
خلف بعضهم البعض
ولا يستطيع أن يمسك
أحدهم بالآخر فمن هم
يا ترى؟

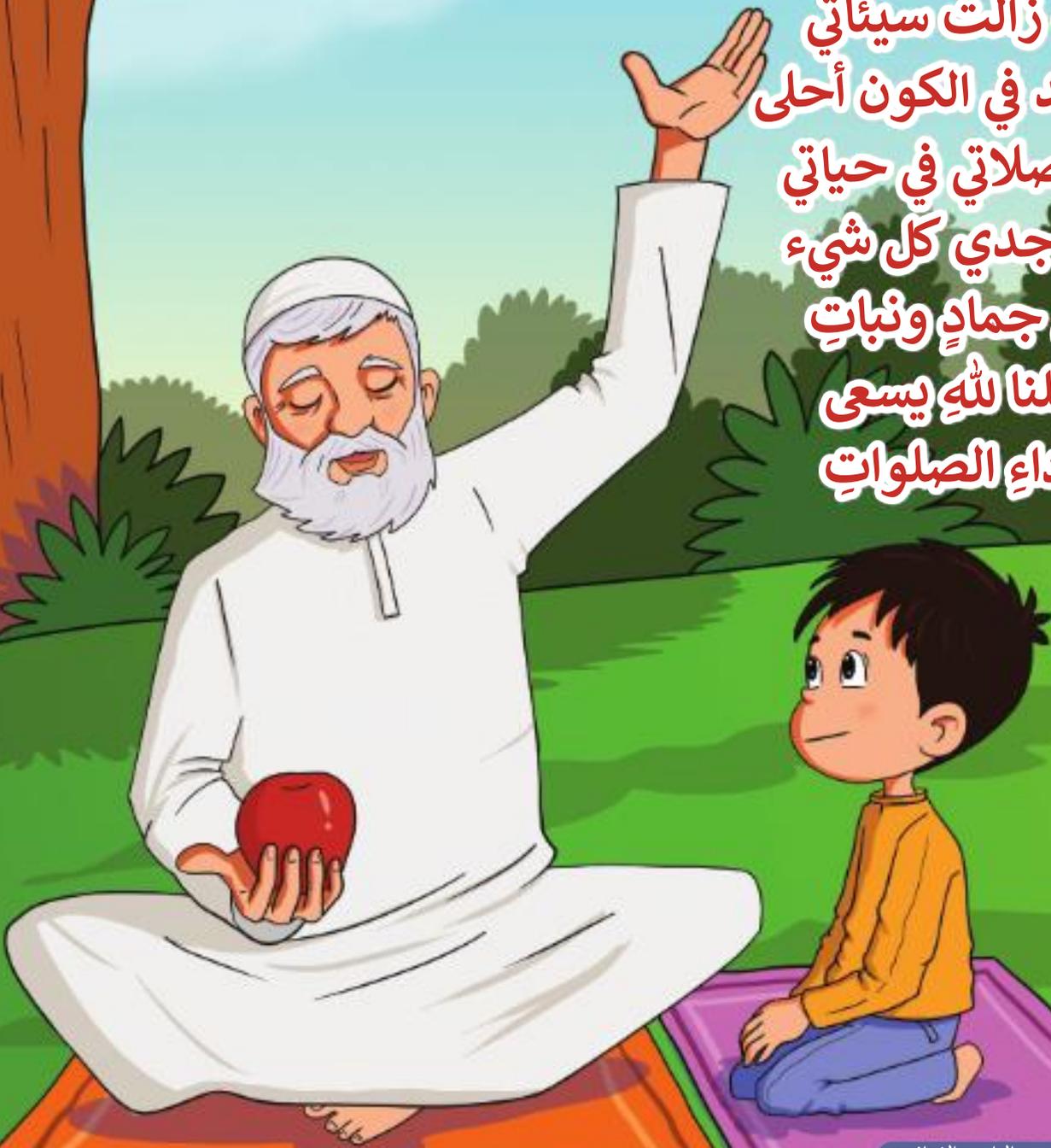


هل تستطيع البحث عن خمس فوارق بين الصورتين . بخمس دقائق فقط؟



نشيد الصلاة

يا صلاتي يا صلاتي
انت خير الواجبات
انت مصباح طريقي
انت نور الظلمات
بك زادت حسناتي
بك زالت سيئاتي
لم أجد في الكون أحلى
من صلاتي في حياتي
قال جدي كل شيء
من جمادٍ ونباتٍ
مثلنا لله يسعى
لأداء الصلوات



إعداد: ذو الفقار الحلو
رسم: خالد المعموري

لأنتي طفل ذكي؟ دائماً اكتب:

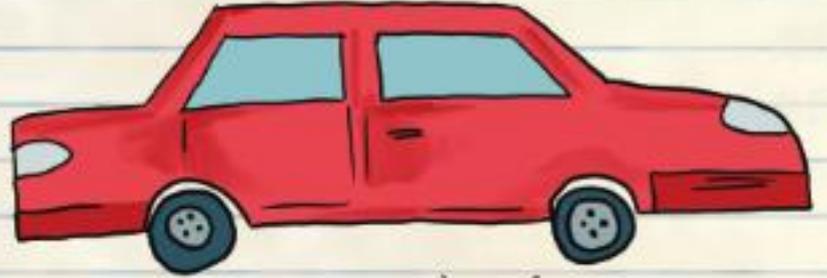
مذكراتي

فيها اشياء عجيبة وغريبة



السلام عليكم يا أصدقائي ..
هذه سيارة ابي، أني احبها كثيراً...

فيها مكيف هواء وساعات كثيرة
تشير الى السرعة والحرارة وكمية النقود...



بأسم الله

توكلنا عليك يا الله
لا أعلم لماذا يسمي ابي بأسم الله
هل سيأكل السيارة؟ ها ها ها ها

يقول أبي ان البسمة
ليست في الاكل فقط
بل هي أستعانة بالله
ونحن نستعين به في
كل امور حياتنا يا ولدي



وهذا المكان الاخير
نجلس فيه انا واختي، انه
مكان مناسب للنوم وللصراعات
الصغيرة بين اختي وبين انا

هنا يجلس أبي

كم أتمنى أن يحقق أبي أمنيته..
وان يسبق جميع السيارات
الموجودة في الشارع...
لكنه يقول دائماً لسنا في سباق



هذه يدي امدها في كل مرة
ويصرخن في كل مرة ايضاً

وهنا أمي

كم اتمنة ان اكتب لكم اكثر..
لكن صديقكم قنبر لا يسمح لي بالكتابة
في اكثر من صفحة؛ أعدكم بكتاب منفصل
عن المجلة نتحدث
فيه بشكل اكثر راحة..

قنبر

هل أعجبتك مذكراتي؟
اكتب مذكراتك في دفتر خاص أنتها الطفل الذي.



مغامرات زعتر والقطة المشاكس

فكرة ورسوم: فراس صاحب

